DO
BLE
VIA
COOPERATIVA

Des de 1999 oferim serveis integrals de gestió d'equipaments i programes d'acció social i cultural, d'educació, d'animació sociocultural i dinamització comunitària, així com assessoria i acompanyament en el disseny i planificació d'iniciatives en aquests àmbits d'actuació, en totes les etapes de la vida, des de la infantesa fins la vellesa.

Des dels valors del cooperativisme, amb un estil personalitzat, professional i proper, cooperem amb els nostres clients i vetllem per l'acompliment dels objectius que ens encomanen, amb criteris d'eficàcia i eficiència.

Amb qui treballem

AJUNTAMENTS

ESCOLES

INSTITUCIONS I ORGANITZACIONS

EMPRENEDORIA SOCIAL



25 ANYS FENT VIA! 1999-2025

Servei terapèutic per a adolescents

Què és el servei terapèutic per a adolescents?

Aquest és un servei grupal de nova creació per a adolescents entre 14 i 16 anys que necessiten suport psicosocial. Pretén ser un espai de trobada entre iguals, amb un funcionament estructurat (acollida-activitat-tancament) i on es realitzen activitats i dinàmiques de relació, de distensió i d'autoconeixement; aportant eines i recursos pràctics per a la gestió del dia a dia i el benestar físic i emocional. També es realitzaran tallers i activitats temàtiques sobre diferents continguts psicosocials per tal de treballar-los amb més profunditat.

Els objectius generals dels tallers terapèutics són:

Un espai segur
Promoure un espai psico-social segur per a adolescents en situació de risc que no disposen de suport professional o no són atesos a cap recurs adreçat a la seva edat.

Generar impacte
Desenvolupar activitats que tinguin un impacte i els aportin eines personals en diferents aspectes de la seva vida: gestió de les emocions i del dia a dia, alimentació, son, ús de les pantalles, adquisició i aprenentatge d'habilitats socials, entre altres.

Acompanyament emocional
Acompanyar a l'adolescent/grup en els processos actuals per els quals passen identificant les seves necessitats i abordant-les de manera conscient.

Hàbits i rutines
Treballar i desenvolupar hàbits o rutines per desenvolupar el propi benestar físic i emocional.

Salut i cures
Sensibilitzar als joves sobre la importància de la cura i salut d'un mateix.

Amb la col·laboració de
CaixaProinfància
Fundació "la Caixa"

A qui va adreçat el servei?

A adolescents en situació de vulnerabilitat que visquin a Granollers i Canovelles. Per accedir al servei cal complir amb uns criteris de participació que seran validats per SSB o per la pròpia entitat. Les propostes de derivació són inicialment en format pre-inscripció i fins comprovar si la família compleix amb els requisits de participació. Si es compleixen, es confirmaria la plaça al servei i l'entitat es posa en contacte amb la família per formalitzar la inscripció.

Per poder impulsar el servei el grup ha de comptar amb un mínim de 8 participants i un màxim de 10.

Quin és el cost del servei?

El servei terapèutic **no comporta cap despesa per a la família**. És un servei subvencionat per la Fundació Bancària La Caixa (FBLC) i gestionat per l'entitat Doble Via Cooperativa.

Qui pot derivar al servei?

Des de Doble Via s'anima als diferents serveis de salut, joventut, instituts, SSB i altres agents a treballar de manera coordinada i derivar a aquells joves que compleixin amb el perfil i tinguin ganes de fer un treball personal de millora i benestar. Les derivacions es poden fer a través de SSB si la família està en seguiment o directament a l'entitat.

És important que a l'hora de proposar adolescents per vincular a aquest servei, els/les diferents agents tinguin present la particularitat del servei i que els adolescents participants compleixin amb aquest perfil:

Adolescents en situació de vulnerabilitat amb necessitats psicosocials i interès en participar de manera activa i voluntària en el taller.

Adolescents amb suficient nivell d'autonomia per assistir al servei i sostenir l'atenció psicosocial sense la necessitat de professionals de suport.

Nombre de sessions i temporalitat

El servei terapèutic comprèn un total de **15 sessions de freqüència setmanal en horari de tardes** (a convenir). La durada de cada sessió serà de 1,5h. Es preveu inici de servei **entre gener i juny del 2027.** L'assistència és obligatòria i per garantir el màxim aprofitament del servei.

Les sessions seran liderades per un/a professional de la psicologia amb experiència en el treball amb adolescents i famílies en situació de vulnerabilitat.

Contingut de les sessions

Els continguts dels tallers dependran de les necessitats que presenti el grup, la motivació del mateix i la seva evolució. El grup farà un treball vivencial i en forma de procés, en el qual s'intensificaran més uns aspectes respecte a altres. A grans trets però, els continguts generals estan relacionats amb el **treball i desenvolupament d'habilitats socials i la gestió del dia a dia i les pròpies emocions**.

Bloc 1
Habilitats personals i socials (iniciar i mantenir una conversa, comunicació assertiva, empatia, autoestima, escolta activa, estils comunicatius, expressar opinió o defensar idees, etc.)

Bloc 2
Educació en la salut (identificar i transitar les emocions, recursos propis per a gestionar emocions, gestió del dia a dia, autocontrol, saber demanar ajuda, resolució de conflictes i capacitat organitzativa (rutines), etc.

On es troba el servei?

El servei es prestarà a un equipament de que disposa l'entitat i que queda pròxim als dos municipis. El local disposa d'instal·lacions adequades amb material per diferents edats.

Una resposta integrada i transversal de serveis

L'abast i diversitat de temàtiques i públics en les que es mou Doble Via Cooperativa ens permet oferir la cobertura de polítiques i projectes que poden tenir impacte transversal dins d'una organització i donem resposta a aquest tipus de necessitats de forma coordinada.

DOBLE VIA

DOBLE VIA COOPERATIVA
info@doblevia.coop
www.doblevia.coop

Plaça Aiguallonga s/n 08198
Sant Cugat del Vallès / La Floresta
tel: 93 544 26 28